

LE 27 AOÛT, TOUS PLACE BELLECOUR !

Tout au long de l'année, la commission Sport et Handicap du Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône - Métropole de Lyon travaillera sur le thème des Jeux Paralympiques de Rio 2016.

Afin de valoriser comme il le mérite ce grand rendez-vous, la mairie de Lyon a permis au Comité l'usage de la place Bellecour pour un grand rassemblement le samedi 27 août !

Point central de la Métropole, accessible par tous les transports en commun et ouvert à tous les publics, elle permettra ce jour là de présenter au public lyonnais comme aux visiteurs, toute l'importance des JEUX PARALYMPIQUES et les valeurs qu'ils portent. Tous les athlètes du Rhône et de la Métropole qualifiés, et qui ne seront pas déjà à Rio, car les Jeux débiteront pour eux le 7 septembre, seront présentés à cette occasion.

Le Sport, facteur de lien social, temps de rencontre entre deux publics qui se côtoient souvent mais se connaissent peu, est aussi acteur des liens avec l'entreprise, notamment avec les partenaires : tout au long de la journée des démonstrations de sports individuels et collectifs seront proposées afin de montrer combien le sport justement peut



être accessible à tout public en situation de handicap, qu'il soit physique, mental ou sensoriel, visible ou non. Le rôle et la place importante des aidants familiaux seront également valorisés.

AGENDA

17 & 18 FEVRIER : SNOWBOARD

SB CROSS – Margériaz (73)

LE 18 FEVRIER : RUGBY XIII

RENCONTRES XIII HANDI

Vaulx-en-Velin (69)

Une sensibilisation des jeunes à la cause du Handicap par la pratique du Rugby XIII fauteuil.

LE 21 FEVRIER : TENNIS DE TABLE

TOURNOI INTER REGIONAL – Chambéry (73)

SKI ALPIN : CHAMPIONNAT DE FRANCE

BANKED SLALOM – Flaine (74)

DU 20 AU 27 FEVRIER : SKI NORDIQUE

Stage tout niveau pendant les vacances scolaires pour découvrir et perfectionner la pratique du ski Nordique et du biathlon sonore adapté aux non et mal voyants.

Lans-en-Vercors (38)

LE 27 FEVRIER : SKI ALPIN

COUPE DE FRANCE – Grand Bornand (74)

DU 28 FEVRIER AU 3 MARS : NATATION

CHAMPIONNAT DE FRANCE HIVER N1 ELITE

Montpellier (34)

DU 3 AU 19 MARS : SKI ALPIN

COMPETITIONS IPC – Espagne, Italie France

LE 6 MARS : ATHLETISME

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS

Le Mans (72)

LES 5 ET 6 MARS : SKI NORDIQUE

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Peisey-Nancroix (73)

DU 11 AU 13 MARS : FOOT FAUTEUIL

CHAMPIONNAT DE FRANCE DIVISION 2

Montpellier (34)

LES 12 & 13 MARS : SKI ALPIN

COUPE DE FRANCE – La Féclaz (73)

Paratriathlète (Catégorie PT2) - Membre de l'Equipe de France de Paratriathlon - En route vers les Jeux Paralympiques de Rio 2016....

A 28 ans et seulement 3 années de pratique du triathlon (natation, vélo, course à pied), cette amputée tibiale bilatérale est devenue une référence dans son sport. Avec un palmarès bien étoffé : 2 titres de Championne de France (2013 et 2015), 6 victoires de manches de Coupes du Monde (dont Londres, Madrid et Besançon)

et une 3^{ème} place au Championnat du Monde en 2014 à Edmonton, Elise n'en est qu'au début de sa carrière et compte bien profiter pleinement de toutes les merveilles qu'elle découvre !

Malgré une saison 2014/2015 avec de bons résultats, tout ne fut pas rose pour la licenciée de l'ASVEL Triathlon. En effet, lors des Championnats d'Europe à Genève, la tricolore n'a pu terminer la course, victime d'un "coup de chaud" à 800m de l'arrivée. Une contre-performance pour elle qui visait le titre. Balayée la désillusion helvète, Elise s'est rapidement remise au travail pour préparer les Championnats du Monde de Chicago en septembre 2015, une course à son niveau. Et malgré le meilleur temps cumulé sur les épreuves de natation, vélo et course à pied, le temps perdu lors des transitions la ramènera à la 5^{ème} place.

Forte de l'expérience acquise cette saison, Elise compte bien gommer les éléments qui lui ont fait défaut. Détachée la grande majorité du temps pour pouvoir s'entraîner, grâce à la Convention d'Insertion Professionnelle signée avec le Ministère de la Défense dont elle bénéficie, et grâce à l'aide de ses partenaires, GL Events, la Scop Nea et la région Rhône-Alpes, Elise a rejoint cette année le Pôle France de triathlon situé au CREPS de Boulouris, où elle est entraînée par Nicolas BECKER. L'ultime but sera les Jeux Paralympiques de Rio où pour la première fois dans l'histoire des Jeux, une course de paratriathlon se déroulera (750m de natation, 20km de vélo et 5km de course à pied). Au-delà du triathlon, Elise est une jeune femme pleine de ressources : ingénieure INSA en génie civil, elle s'assure un avenir post-sportif. Mais profitant pleinement de l'instant présent, elle se consacre aujourd'hui à sa carrière de triathlète avec la fierté de pouvoir représenter la France lors des compétitions internationales.

EN ROUTE POUR RIO...

ELISE MARC



DES MALADES AU SERVICE DES MALADES

FRANCE MS : MALADES SOLIDAIRES CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES



Edition 2015 de "Faites du Sport Handi !", sur le stand de l'association avec Eléa-Mariama Diarra

"Il faut se bouger ! Dans tous les sens du terme !" Président de l'association France MS, Bruno Riou n'est pas du genre à rester les deux pieds dans ses sabots bretons ! Tout comme tous les bénévoles de cette association qui sort les malades de leur isolement.

"Le manque d'activité physique est le plus sûr moyen de se retrouver dans un fauteuil roulant ! Et même lorsque la maladie nous y a mis, bougeons nous !"

Dans cette association nationale née à Lyon et en Bretagne (le Président et la Secrétaire Générale sont rhodaniens, la Trésorière finistérienne), l'objet est à la fois simple et complexe : sortir les malades de leur isolement et informer sur cette terrible maladie qu'est la sclérose en plaques.

Chronique et incurable, cette maladie auto-immune dégénérative atteint le système nerveux central (cerveau et moelle épinière) ainsi que le nerf optique. Elle touche 100 000 personnes en France.

Contrairement aux idées reçues, la maladie n'est pas synonyme de fauteuil roulant : la majorité des malades marchent plus ou moins bien. D'où l'importance d'entretenir son corps par une activité physique. Si France MS n'organise qu'occasionnellement des activités sportives (marche, marche nordique, sorties quad ou moto, rafting...) cette association, qui ne vit que de dons et cotisations, intervient pour aider les malades à sortir de chez eux, de leur isolement : les bénévoles AMI (Aide aux Malades Isolés) apportent un soutien humain et psychologique ainsi que des aides administratives.

Deux groupes d'échanges ont lieu chaque mois à Lyon (et un à Villefranche-sur-Saône). Le rendez-vous mensuel des "Terrasses de la SEP" propose aux malades de se retrouver autour d'un café ou d'un verre... ces activités sont le premier pas vers... une activité des malades.

Une activité physique et cognitive dont tous les spécialistes s'accordent à dire qu'elle est nécessaire à l'entretien physique et mental des malades. Rien d'étonnant donc que France MS se soit tout de suite investi et associé à la manifestation "Faites du Sport Handi !" et le sera cette année encore !

**Contacts : Association France MS, 87 route de Voleine 69640 Cogny
06 09 23 62 02 / contact@france-sclerose.org / www.france-sclerose.org**

ESPOIR PLUS

Mardi 19 janvier 2016, le foyer de vie Education et Joie a organisé son tournoi de foot en salle à la Halle des sports de Vernaison.

70 joueurs accompagnés de leurs éducateurs et de supporters ont répondu présents à cette manifestation.

Depuis 7 ans, des établissements spécialisés du Rhône accueillant des personnes déficientes mentales, se rencontrent, selon leur possibilité, chacune à leur tour sur leur commune pour organiser un tournoi de football. Ces rencontres sportives et conviviales ont pour objectif la socialisation et les échanges entre les personnes grâce au sport.

Des journées, enrichissantes et instructives, qui se veulent aussi éducatives, dans le respect des



règles de base du foot notamment, mais également civiques, dans le respect des autres, du matériel et de l'arbitre.

COLLOQUE

"SPORTIFS, CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LE HANDICAP"

Colloque du 28 janvier 2016 à l'Espace Albert Camus de Bron, proposé par le Comité Olympique Rhône - Métropole de Lyon et animé par le Dr François Chapuis.

Après avoir rappelé les principes fondamentaux de l'Olympisme défini comme une philosophie de vie mettant le sport au service du développement harmonieux de l'homme en vue de promouvoir une société pacifiste soucieuse de préserver la dignité humaine, le Dr François Chapuis a démontré que chacun, à un moment ou un autre de sa vie, était en situation de handicap.

A commencer par l'enfant qui pour monter une marche de 15cm a besoin d'un appui, pour qui nous mettons également en place des règles adaptées dans sa pratique sportive (notion de catégorie d'âges, taille des ballons... etc.).

Néanmoins, la pratique sportive procure des bienfaits pour tous, que ce soit au niveau de l'éducation, de la rééducation, avec une priorité aux exercices de résistance et d'endurance, ou pour tout le monde d'une manière plus générale.

Il fut aussi et par ailleurs question de l'importance du coût énergétique, mesuré en MET, et fonction de la quantité d'oxygène dépensé dans la réalisation des activités de la vie courante ou dans l'effort physique.

Tout au long du diaporama et des propos du Dr François Chapuis, les échanges avec les participants ont permis un colloque passionnant et original dans l'approche de la problématique du handicap.

COLLOQUES D'INFORMATION

Sous l'égide du Centre de Ressources et d'Information pour les Malades et organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône - Métropole de Lyon

LES THÈMES

“PARTENARIAT, SPONSORING, MÉCÉNAT”



Comment augmenter les ressources d'une association ?

JEUDI 19 NOVEMBRE 2015

“SPORTIFS, CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LE HANDICAP”



Dans le cadre des actions sport / santé, avec des exemples concrets...

JEUDI 28 JANVIER 2016

“VIVRE ENSEMBLE ASSOCIATIF”



Avec des clubs d'une même commune pour une même discipline ou des communes proches géographiquement...

MERCREDI 27 AVRIL 2016

ESPACE ALBERT CAMUS
1, Rue Maryse Bastié
BRON
18H / 20H

INSCRIPTIONS 04.72.00.11.20

Prochain Colloque :

Mercredi 27 avril 2016

"Vivre Ensemble Associatif"



RENCONTRES HANDI SOLIDAIRES



"Ce que vous vivez nous rend solidaire" tel était le leitmotiv de cette première édition des rencontres Handi Solidaires organisées par la ville de Vaulx-en-Velin le premier week-end de février. Un succès au regard du grand nombre d'associations et de participants présents au Centre culturel Charlie Chaplin de 14h00 à 18h00. Au programme, plusieurs animations et stands d'associations sportives et socio-culturelles œuvrant pour le mieux vivre ensemble et l'intégration des personnes en situation de Handicap. Ainsi, parmi les sportifs, la présence de Christophe DURAND, double Champion Paralympique de Tennis de Table à Atlanta et à Pékin, et des démonstrations de Basket Handi avec l'association Vhasi, une initiation aux échecs par le club local sur le stand de l'OMS de Vaulx-en-Velin et du Rugby XIII Fauteuil par le club des Dahus d'Arbent. Le Rugby XIII Fauteuil se pratique avec cinq joueurs en fauteuil dont trois valides et deux joueurs en situation de handicap où l'on inverse le handicap. Cette journée fut un modèle de mixité homme-femme, de brassage culturel, de mélange intergénérationnel et d'intégration des différents handicaps, pour un grand pas vers la tolérance et l'acceptation de la différence...

LE MATCH...



A l'occasion d'une journée de Championnat de France de basket fauteuil, l'équipe de Handisport Lyonnais a battu Montpellier sur le score de 50 à 39 devant un public venu nombreux pour l'occasion...

Contacts : faitesdusporthandi@gmail.com /04 72 00 11 20



GRAND LYON
la métropole



ATHLÉTISME

Excellents résultats au Championnat de France Handisport à Aubières pour les jeunes athlètes de Handisport Lyonnais et du Pôle France de Lyon. Pour ces derniers, Angéline LANZA gagne le titre élite sur la longueur (5m) et le 200m (27,92s) ; Axel ZORZI finit second au 60m junior (7,51s) et au 200m junior (25,16s). Pour ses premiers championnats Darine ZERROUG se comporte bien, elle bat son record au 60m (10,36) et "sauve" son concours de longueur, pourtant mal débuté, avec un saut à 3,27m, proche de son record mais pas de médaille pour elle. La prochaine compétition ne concernera qu'Angéline, qui participera au Grand prix IPC de Dubaï du 17 au 20 mars prochain. Le collectif France y sera en stage et certains athlètes (dont elle) participeront au meeting, probablement sur la longueur.

Pour les jeunes de Handisport Lyonnais : Annouck CURZILLAT termine le 400m en 1'24" et 14 centièmes, en seconde position et prend la médaille d'argent avec son guide Camille et, seule concurrente sur 800m, l'or en 3'18" ; Delia BOULAGHLEM, 38"68 sur 200 m et 1'27"48 sur 400m prend la 3^{ème} place et la médaille de bronze avec son guide Laura ; Etienne GERBER, 2'57" sur 800m et 1'17"52 sur 400m, enfin Matthieu PLAZY, avec 28'81" sur 200m et 1'10"75 sur 400m termine avec la médaille de bronze.

NATATION



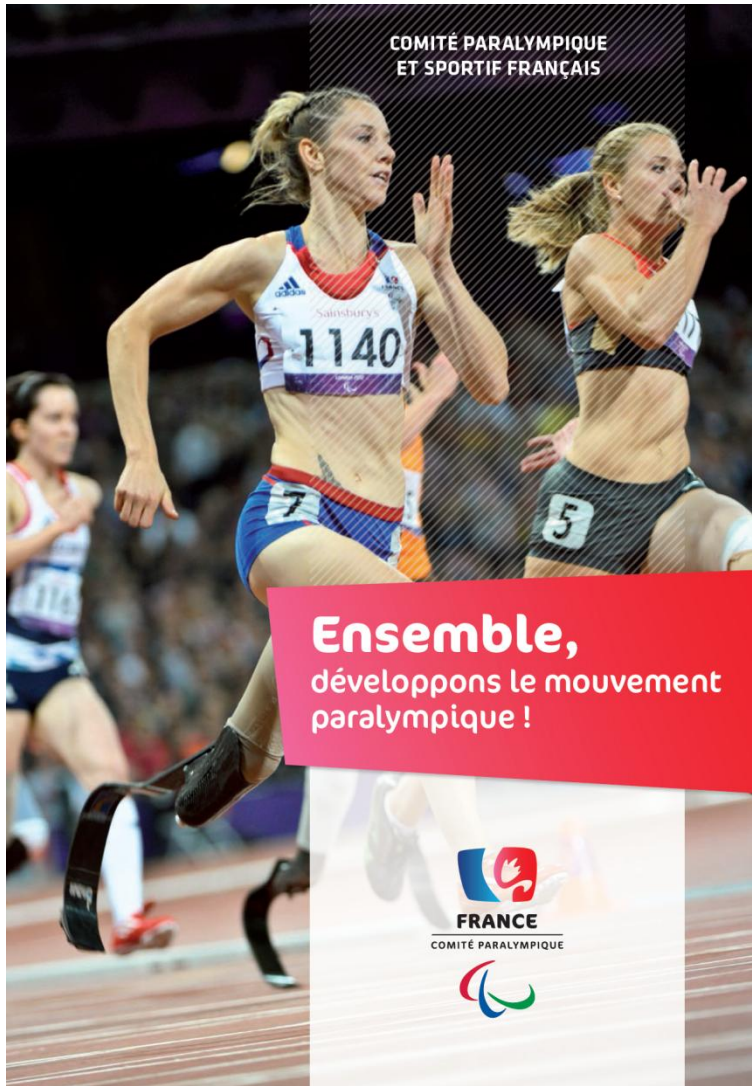
Le premier week-end de février, un groupe de jeunes nageurs de Handisport Lyonnais participait à la 2^{ème} journée du Championnat national des clubs à Pont de Claix en Isère. 3 enfants étaient présents : Maël, Inès et Elisa, Mathis n'ayant pu être présent en raison d'une grippe. Maël a très bien nagé : le 100m crawl en 2'09, le 50m brasse en 1'38 au lieu de 2'13 et le 50m crawl en 59" au lieu de 1'08, des progrès énormes. Pour Inès sur 50m dos : un temps sensiblement équivalent à sa précédente course et ce malgré un mauvais départ et un 50m Brasse en 3'23, un peu plus que son temps habituel avec un peu de fatigue pour elle. Pour sa part, Elisa, a réalisé un 50m dos en 2'05, le 50m brasse en 2'11 et le 50m nage libre en 2'09, de beaux chronos ! Bravo à ces 3 nageurs pour leurs performances et leurs qualifications aux Francs Jeunes. Rendez-vous le 16 avril à Aix en Provence.

SKI CROSS

Jérôme Elbrycht, présent lors de l'une des journées "Faites du Sport Handi!", a remporté les X Games à Aspen, pour sa toute première participation en monoski cross. Une finale incroyable, lors de laquelle le Français a brillamment tiré son épingle du jeu face aux 3 Américains pour l'emporter haut la main !



COMITÉ PARALYMPIQUE
ET SPORTIF FRANÇAIS



**Ensemble,
développons le mouvement
paralympique !**



Fondé en 1992, le Comité Paralympique et Sportif Français est membre de l'IPC, le Comité Paralympique International, au même titre que le CNOSF est membre du CIO.

LES MISSIONS DU CPSF

En réponse aux enjeux internationaux, le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) poursuit son développement à travers 4 grands enjeux :

- Promouvoir** l'unité du mouvement paralympique en France en lien étroit avec les instances qui le compose ;
- Représenter, défendre et coordonner**, le mouvement paralympique à l'international et en particulier auprès de l'IPC (Comité Paralympique International) ;
- Encourager** le développement du sport de haut niveau et du sport pour tous en lien avec les fédérations affiliées ;
- Organiser et structurer** la délégation française lors des Jeux Paralympiques et compétitions internationales sous l'égide directe de l'IPC. **Le CPSF étant le seul interlocuteur de l'IPC pour la France**, il valide les sélections des athlètes français aux Jeux Paralympiques.

SES AXES DE DEVELOPPEMENT

- 1-La création des conditions optimales pour que les athlètes de la délégation paralympique puissent porter haut les couleurs de la France aux Jeux Paralympiques **en renforçant aussi l'engouement du grand public autour d'eux**
- 2-Le renforcement de la présence et de l'influence française au sein des instances internationales (dans les instances politiques ou techniques)
- 3-La **coordination des acteurs en faveur du développement de la pratique sportive à destination des personnes en situation de handicap.**



Le Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône - Métropole de Lyon travaille également en ce sens et sur ces mêmes axes.

Égalité

Le mouvement paralympique, un engouement populaire considérable !

13 millions de téléspectateurs ont regardé au moins 5 minutes les Jeux Paralympiques de Londres

59 % des Français déclarent prendre autant de plaisir à regarder les Jeux Paralympiques que les Jeux Olympiques

Une dynamique sportive puissante, génératrice d'enthousiasme

Des athlètes, sources d'inspiration et d'admiration pour tous !

75 % des athlètes suscitent le respect et

67 % l'admiration

90 % des Français voient le parcours de vie des athlètes paralympiques comme des exemples inspirants

Courage

Inspiration

Le paralympisme, créateur de notoriété positive !

63 % du grand public a une image plus positive des marques soutenant le paralympisme

Détermination

Des athlètes, véritables icônes du sport !

91 % des Français perçoivent les athlètes paralympiques comme des sportifs de haut niveau

43 % des Français connaissent au moins un athlète paralympique français